

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR</p>	<p>Versión: 2</p>
		<p>Fecha: Memo 12023007174 – 09/03/2023</p>
		<p>Página: 1 de 1</p>

**FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR**

ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE Comisaria de familia
 PROFESIONAL QUE REMITE Marcela Parra
 NO. RUG 177-2025 MP 134-2025 RD _____ SIM _____
 No. DE EXPEDIENTE _____

NOMBRE DE LA FAMILIA
Yanneth Deaza

No	FECHA	TIPO DE ORIENTACION Y/O ASESORIA (individual, familiar, grupal, consulta en domicilio)	ASISTENTES	FIRMA DEL O LA REPRESENTANTE DE LA FAMILIA
1	01/07/2025	Familiar ✓	Yanneth Deaza	Yanneth Deaza
2	01/07/2025	Familiar ✓	Yanneth Deaza	Yanneth Deaza
3	08/07/2025	Individual ✓	Yanneth Deaza	Yanneth Deaza
4	11/07/2025	Individual ✓	Yanneth Deaza	Yanneth Deaza
5	15/07/2025	Individual ✓	Yanneth Deaza	Yanneth Deaza
6	18/07/2025	Individual ✓	Yanneth Deaza	Yanneth Deaza
7	22/07/2025	Individual ✓	Yanneth Deaza	Yanneth Deaza
8				
9				
10				

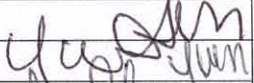
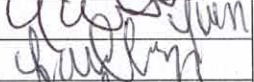
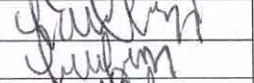
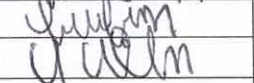
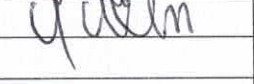
Mariana Vanegas
 NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A -
 TARJETA PROFESIONAL 416351012 -

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.</p> <p>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR</p>	Versión: 2
		<p>Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023</p>
		<p>Página: 1 de 1</p>

**FORMATO CONTROL DE ASISTENCIA
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR**

ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE Comisaria de familia
 PROFESIONAL QUE REMITE Marcela Parra
 NO. RUG 177-2025 MP 134-2025 RD _____ SIM _____
 No. DE EXPEDIENTE _____

NOMBRE DE LA FAMILIA
Yanneth Deaza

No	FECHA	TIPO DE ORIENTACION Y/O ASESORIA (individual, familiar, grupala, consulta en domicilio)	ASISTENTES	FIRMA DEL O LA REPRESENTANTE DE LA FAMILIA
1	30 Julio 2025	Individual/familiar	Yaneth Deaza	
2	30 Julio 2025	Familiar	Mariangel Franco	
3	01 /08 /2025	Individual/familiar	Yaneth Deaza	
4	04 /08 /2025	Individual/familiar	Yaneth Deaza	
5	13 /08 /2025	Individual/grupal	Yaneth Deaza	
6				
7				
8				
9				
10				



NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A -
 TARJETA PROFESIONAL 145195

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 1 de 2

FORMATO CONSENTIMIENTO INFORMADO Y COMPROMISO DE ASISTENCIA
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

Fecha: 30-julio-2025

Nosotros, yanneth Dearza,
identificados con CC No. 52177617, voluntariamente prestamos
nuestro consentimiento para participar en el proceso de orientación y asesoría brindada en el marco
del Contrato 727 de 2024, firmado entre Fondo de Desarrollo Local de Fontibón y Fundación Star Cop
Humanity, el cual tiene como objeto "PRESTAR LOS SERVICIOS TÉCNICOS Y LOGÍSTICOS PARA
EL DIAGNÓSTICO, LA PROMOCIÓN FORMACIÓN Y EVALUACIÓN EN LO RELACIONADO CON LA
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL CONTEXTO FAMILIAR LA VIOLENCIA SEXUAL, Y EL
POSICIONAMIENTO DEL BUEN TRATO EN LA LOCALIDAD DE FONTIBÓN".

Adicionalmente brindamos nuestro consentimiento como representantes legales para la participación de
nuestros hijos menores de 18 años de edad:

Maria Angel Franco.

Hemos recibido una información clara y completa sobre el carácter general y el propósito de la
orientación y la asesoría, clarificando que producto de este proceso se crearán informes que serán
entregados a COMISARIAS DE FAMILIA O ENTENIDADES REMITENTES como contrareferencia del
servicio y a ALCALDIA LOCAL DE FONTIBÓN como supervisor del contrato. Dichos informes
contendrán información general guardando la respectiva reserva y confidencialidad de acuerdo con las
condiciones en el marco de la Ley 1098 de 2006 y 1581 de 2012.

Aceptamos como compromiso familiar brindar información veraz, asistir a las citaciones acordadas con
el/a profesional/es, e informar con debida antelación en caso de dificultad para asistir a las sesiones
programadas.

Hacemos constar que el presente documento ha sido leído y entendido por nosotros en su integridad.

Nombres yanneth Dearza

Firmas yanneth

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 1 de 2

FORMATO CONSENTIMIENTO INFORMADO Y COMPROMISO DE ASISTENCIA COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

Fecha: 01/07/2025

Nosotros, Gloria Forero,
identificados con CC No. 41590822, voluntariamente prestamos
nuestro consentimiento para participar en el proceso de orientación y asesoría brindada en el marco
del Contrato 727 de 2024, firmado entre Fondo de Desarrollo Local de Fontibón y Fundación Star Cop
Humanity, el cual tiene como objeto "PRESTAR LOS SERVICIOS TÉCNICOS Y LOGÍSTICOS PARA
EL DIAGNÓSTICO, LA PROMOCIÓN FORMACIÓN Y EVALUACIÓN EN LO RELACIONADO CON LA
PREVENCIÓN DE LA VIOLENCIA EN EL CONTEXTO FAMILIAR LA VIOLENCIA SEXUAL, Y EL
POSICIONAMIENTO DEL BUEN TRATO EN LA LOCALIDAD DE FONTIBÓN".

Adicionalmente brindamos nuestro consentimiento como representantes legales para la participación de
nuestros hijos menores de 18 años de edad:

Hemos recibido una información clara y completa sobre el carácter general y el propósito de la
orientación y la asesoría, clarificando que producto de este proceso se crearán informes que serán
entregados a COMISARIAS DE FAMILIA O ENTENIDADES REMITENTES como contrareferencia del
servicio y a ALCALDIA LOCAL DE FONTIBÓN como supervisor del contrato. Dichos informes
contendrán información general guardando la respectiva reserva y confidencialidad de acuerdo con las
condiciones en el marco de la Ley 1098 de 2006 y 1581 de 2012.

Aceptamos como compromiso familiar brindar información veraz, asistir a las citaciones acordadas con
el/a profesional/es, e informar con debida antelación en caso de dificultad para asistir a las sesiones
programadas.

Hacemos constar que el presente documento ha sido leído y entendido por nosotros en su integridad.

Nombres

Firmas

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo 12023007174 – 09/03/2023
		Página: 1 de 2

FORMATO DE EVALUACIÓN INICIAL
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 01-07-2025
 ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE COMISARIA DE FAMILIA
 PROFESIONAL QUE REMITE MARCELA PARRA
 No. RUG 177- MP 24RD SIM
 No. DE EXPEDIENTE

NOMBRE DE LA FAMILIA

Yanneth Deaza

MOTIVO DE REMISIÓN: (BREVE DESCRIPCIÓN DE LA FAMILIA ACERCA DE LOS MOTIVOS POR LOS CUALES FUE REMITIDA)

SE IDENTIFICA VIOLENCIA GENERAL EN LA FAMILIA (VERBAL, PSICOLOGICA)

NECESIDADES DE LA FAMILIA FRENTE A LA REMISIÓN: (Construcción con la familia acerca de los objetivos de la orientación y asesoría familiar, las temáticas en las que se centrará el proceso, y los compromisos de la familia frente al mismo):

Objetivos	Temáticas	Compromisos de la familia
Potenciar la capacidad de generar y mantener emociones agradables.	Manejo de las emociones	Promover actitudes de gratitud, esperanza y alegría, fortaleciendo las relaciones sociales y participando en actividades que favorezcan el bienestar emocional.
Reforzar los vínculos familiares a través del diálogo constante.	Comunicación asertiva	Establecer momentos de conversación abiertos y frecuentes donde cada integrante pueda expresar sus vivencias, pensamientos y emociones.
Reconocer y analizar las razones que originan los conflictos.	Resolución de conflictos	Examinar las situaciones problemáticas desde distintos puntos de vista para comprender las motivaciones y necesidades de cada miembro de la familia.

PREGUNTAS ACERCA DE LA RELACIÓN FAMILIAR ACTUAL: (Percepción general por parte de los miembros de la familia) ¹

¿QUÉ TIPO DE RELACIÓN PREVALECE AL INTERIOR DEL GRUPO FAMILIAR? ²

¹ Información contenida en el "Instrumento de recolección de información para la caracterización de las líneas de roles, convivencia y relaciones democráticas con familias atendidas a través del modalidad de orientación y asesoría familiar" de la Subdirección para la Familia.

² Programa Medellín Solidaria (2010). Módulo Dinámica Familiar. En <https://www.medellin.gov.co/iri/go/km/docs/wpcontent/Sites/Subportal%20del%20Ciudadano/Medell%C3%ADn%20solidaria/Secciones/Publicaciones/Documentos/2011/Cartilla%20Modulo%20Familiar.pdf>

RÍGIDA x SOBREPOTECTORA AMALGAMADA CENTRADA EVITADORA
 SEUDODEMOCRÁTICA DEMOCRÁTICA ³

¿EN SU FAMILIA HAY EXPRESIONES DE AFECTO? SÍ x NO

¿ESTÁ DE ACUERDO CON LA MANERA EN QUE SU FAMILIA EXPRESA RABIA, TRISTEZA, PREOCUPACIÓN, MOLESTIA, ENTRE OTRAS?

- A. Casi Siempre
 B. A Veces x
 C. Casi Nunca

CUANDO SE PRESENTA ALGÚN PROBLEMA, DESACUERDO O CONFLICTO AL INTERIOR DE LA FAMILIA ¿CÓMO LO ENFRENTAN?

CADA UNO LO RESUELVE A SU MANERA x

SE EVADE LA SITUACIÓN

SE RECURRE AL DIÁLOGO PARA LA BÚSQUEDA DE ALTERNATIVAS DE SOLUCIÓN

SE APOYAN TODOS-AS PARA SUPERAR LA SITUACIÓN DE LA MEJOR MANERA POSIBLE

SE BUSCAN CULPABLES

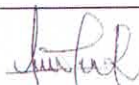
SE UTILIZA LA VIOLENCIA

PLAN DE TRABAJO: (Construcción acerca de desarrollo del proceso de orientación y asesoría familiar de acuerdo con las necesidades y objetivos identificados con la familia):

Integrantes de la familia que asistirán a orientación y asesoría	Sesiones (cantidad)	Temáticas	Fecha en la que se realizará la sesión	Responsable (profesión)	Nombre del profesional
	6 Individuales	Manejo de las emociones	junio	Psicología Y Ts	Andrea Morales, Mariana Vanegas
	3 Familiares	Comunicación asertiva	Junio	Psicología y Ts	Andrea Morales, Mariana Vanegas
	1 Grupal	Resolución de conflictos	Julio	Psicología y Ts	Andrea Morales, Mariana Vanegas

OBSERVACIONES:

ANDREA MORALES



145495

NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A - Vo. Bo. Coordinación
 TARJETA PROFESIONAL

³ Política Pública para las Familias 2011 - 2025. Relaciones Democráticas: reconocimiento de las diferencias internas entre sus miembros relacionadas con el género y el ciclo vital, de tal manera que se construyan escenarios y reglas para la toma de decisiones, la transformación de las formas de relacionarse, asignación de roles y funciones de cuidado, protección y crianza.

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR</p>	<p>Versión: 2</p>
		<p>Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023</p>
		<p>Página: 1 de 1</p>

700

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 01-07-2025
 ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE: comisaria de familia
 PROFESIONAL QUE REMITE: MARCELA PARRA
 No. RUG: 177-2025 MP: 134-2025 SIM
 No. DE EXPEDIENTE

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

Yaneth Deaza, Gloria forero

NÚMERO SESIÓN 1
 MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL FAMILIA X GRUPO:

OBJETIVO
Fortalecer habilidades socioemocionales para romper con el ciclo de violencia intrafamiliar.

TEMÁTICA ABORDADA
Ciclos e violencia en el contexto intrafamiliar.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)
 Se realiza técnica de relajación con los integrantes de la familia, con el fin de proyectar acciones de bienestar familiar, fortalecer el vínculo afectivo y enfatizar en que a través de estrategias de reparación y reconstrucción se puede romper con el ciclo de la violencia. Se analiza por medio de preguntas de tipo circular y reflexivo cómo le pueden dar un manejo creativo al conflicto.

AVANCES
 Se establecen acuerdos entre los integrantes de familia para romper con el ciclo de la violencia intrafamiliar.

DIFICULTADES
 Falta de confianza entre los integrantes de la familia y presencia de emociones de tristeza, decepción, angustia, entre otras.

ACCIONES A SEGUIR
 Cada integrante de la familia pondrá en práctica estrategias de reparación y reconstrucción, iniciando con mejorar las habilidades socioemocionales.

ANDREA MORALES 145495
 NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A
 TARJETA PROFESIONAL

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR</p>	<p>Versión: 2</p>
		<p>Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023</p>
		<p>Página: 1 de 1</p>

161

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACIÓN Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 8/07/2025
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE __COMISARIA DE FAMILIA__
PROFESIONAL QUE REMITE _____
No. RUG 127-MP 134 RD _____ SIM _____
No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

YANENETH DEAZA

NÚMERO SESIÓN 2
MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL X FAMILIA _____ GRUPO: _____

OBJETIVO

Identificar herramientas de comunicación y negociación para manejar desacuerdos de manera no violenta.

TEMÁTICA ABORDADA

Resolución de conflictos, comunicación y autocontrol.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Se da inicio a la sesión reconociendo la diferencia entre conflicto donde se construye la definición "desacuerdo donde ambas partes tienen derecho a expresarse, se negocia, no hay agresión" y la violencia "uso de la fuerza, manipulación o intimidación para someter al otro".

Se hablan sobre algunos pasos para la resolución pacífica del conflicto:

- Identificar el problema concreto del momento
- Escuchar activamente
- Expresar sentimientos y necesidades
- General una alternativa entre las partes
- Negociar acuerdos claros
- Evaluar resultados

Se realiza una reflexión en torno a las diversas problemáticas que en lo cotidiano ellos tienen como familia y la necesidad de mejorar la comunicación.

AVANCES

Se reconoce que resolver un conflicto no implica ceder ante la violencia o ignorar las acciones que lastiman.

DIFICULTADES

Se evidencia que ambas partes no cuentan con elementos para mejorar la comunicación.

ACCIONES A SEGUIR

Ella se compromete a poner en marcha los pasos que se hablaron en la sesión para mejorar la convivencia familiar.

Marana Vanegas

MARIANÁ VANEGAS VANEGAS
NOMBRE Y FIRMA TRABAJADORA SOCIAL
TARJETA PROFESIONAL 416351012

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR</p>	<p>Versión: 2</p> <p>Fecha: Memo 12023007174 - 09/03/2023</p> <p>Página: 1 de 1</p>
--	--	---

102

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORÍA FAMILIAR

FECHA 11/07/2025
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE __COMISARIA DE FAMILIA_____
PROFESIONAL QUE REMITE _____
No. RUG 177MP 134 RD _____ SIM _____
No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

YANENETH DEAZA

NÚMERO SESIÓN 3
MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL X FAMILIA _____ GRUPO: _____

OBJETIVO

Reconocer la importancia de la comunicación clara, respetuosa.

TEMÁTICA ABORDADA

Comunicación, expresar emociones y necesidades.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Se da inicio a la sesión explicando que la comunicación no es solo hablar, si no también escuchar, observar y comprender. Se diferencia la comunicación asertiva, pasiva y la agresiva con ejemplos.

Se detectan las barreras dentro de la familia, pero se trabaja en potencializar los facilitadores como el tono de voz, validar las emociones del otro y el contacto visual.

AVANCES

Se dan técnicas para mejorar la comunicación familiar y se reconoce la importancia de los acuerdos claros.

DIFICULTADES

Se evidencia que al momento del conflicto o discusiones se expresan siempre acusando al otro y no cuentan con tiempo de calidad por las dinámicas del trabajo.

ACCIONES A SEGUIR

Se deja una tarea para realizar en casa con todos los miembros de la familia llamada "acuerdos familiares" son reglas que se construirá de forma conjunta para dejar en un lugar visible de la casa.

Mariana Vanegas

MARIANA VANEGAS VANEGAS
NOMBRE Y FIRMA TRABAJADORA SOCIAL
TARJETA PROFESIONAL 416351012

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 1 de 1

103

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 15/07/2025
 ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE __COMISARIA DE FAMILIA_____
 PROFESIONAL QUE REMITE _____
 No. RUG 177 MP 134 RD _____ SIM _____
 No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

YANENETH DEAZA

NÚMERO SESIÓN 4
 MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL X FAMILIA _____ GRUPO: _____

OBJETIVO

Identificar la importancia de establecer límites personales.

TEMÁTICA ABORDADA

Bienestar propio, límites.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Se da inicio a la sesión explicando que son los límites y porque son importantes. Las reglas personales sobre cómo queremos que nos trates y como tratamos a los demás en una relación con autoestima, respeto y prevención de la violencia.

Se identifica señales que necesitamos para poner límites y las estrategias:

- Claridad
- Comunicación asertiva
- Consistencia
- No justificar en exceso
- Aceptar que no todos reaccionaran bien

AVANCES

Se reconoce que poner límites es un acto de autocuidado, no de egoísmo.

DIFICULTADES

Se evidencia que al momento del conflicto o discusiones se expresan siempre acusando al otro y no cuentan con tiempo de calidad por las dinámicas del trabajo.

ACCIONES A SEGUIR

Se deja como tarea el escribir los límites ya contruidos y los que le falta por establecer.

Mariana Vanegas

MARIANA VANEGAS VANEGAS
 NOMBRE Y FIRMA TRABAJADORA SOCIAL
 TARJETA PROFESIONAL 416351012

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 2
	ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
	Página: 1 de 1	

104

FORMATO DE SESIÓN
 COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 18/07/2025
 ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE __COMISARIA DE FAMILIA_____
 PROFESIONAL QUE REMITE _____
 No. RUG 177 MP 134 RD _____ SIM _____
 No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

YANENETH DEAZA

NÚMERO SESIÓN 5
 MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL X FAMILIA _____ GRUPO: _____

OBJETIVO

Identificar fortalezas y áreas de mejora, herramientas para establecer vínculos saludables y entornos protectores para sus hijos.

TEMÁTICA ABORDADA

Crianza, estilos de crianza, apego seguro.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Se da inicio a la sesión explicando las características de la crianza positiva basada en el respeto, la comunicación y la orientación sin violencia. Se diferencian los estilos de crianza como el autoritario, permisiva, negligente y democrática. Además, se identifican los factores que influyen en la crianza como el estrés y la carga emocional de los cuidadores en este caso ella. Se evalúan las diferentes estrategias de crianza positiva como la comunicación clara y adaptada a la edad, las reglas y límites y el manejo no violento de la disciplina.

AVANCES

Se reconoce la importancia del apego seguro y la coherencia educativa.

DIFICULTADES

Se evidencia que a causa del estrés laboral y la carga emocional de la madre se dificulta la crianza de su hija.

ACCIONES A SEGUIR

Se compromete a que va a ejecutar las diferentes estrategias de crianza y fortalecer los límites con su hija para mejorar los conflictos dentro de su hogar.

Mariana Vanegas

 MARIANA VANEGAS VANEGAS
 NOMBRE Y FIRMA TRABAJADORA SOCIAL
 TARJETA PROFESIONAL 416351012

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 2
	ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Fecha: Memo 12023007174 - 09/03/2023
		Página: 1 de 1

109

FORMATO DE SESIÓN COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 22/07/2025
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE COMISARIA DE FAMILIA
PROFESIONAL QUE REMITE _____
No. RUG 127MP 134 RD _____ SIM _____
No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

YANENETH DEAZA

NÚMERO SESIÓN 6
MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL X FAMILIA _____ GRUPO: _____

OBJETIVO

Reconocer y comprender la dinámica de la violencia y sus diferentes manifestaciones.

TEMÁTICA ABORDADA

Diferencia entre conflicto y violencia, ciclo de la violencia y tipos de violencia.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Se inicia la sesión indagando las diferentes dinámicas familiares y por qué se suelen presentar acciones violentas dentro del hogar, para continuar con la explicación que la violencia no solo es física, sino también puede ser psicológica, económica y sexual. Se presenta la Ley 1257 de 2008 de forma sencilla para que sepa que la violencia no se puede normalizar si no es un delito y el violentado tiene derechos.

Se realiza un ejercicio de reflexión donde se evidencie los ciclos de la violencia como acumulación de tensión, agresión, y luna de miel. Se le pregunta ¿Qué señales noto antes de la agresión? ¿cómo se siente en cada fase? ¿qué repetición ve en el tiempo?

Se da cierre aclarando que reconocer la violencia es el primer paso para detenerla y acordar la próxima sesión.

AVANCES

Reconocimiento de los diferentes tipos de violencia, los ciclos y la necesidad de poner límites a las acciones violentas para que no se naturalice estas acciones.

DIFICULTADES

Yeraldin menciona que una dificultad que ella evidencia es la poca comunicación que hay con la pareja y que los dos no controlan su enojo y explotan de forma no acertada.

ACCIONES A SEGUIR

Ya que en la sesión se evidencia que debe fortalecer el vínculo con sus hijas y evitar las comparaciones. Se evidencia que necesitan trabajar temáticas como control de emociones y resolución de conflictos.

Mariana Vanegas

MARIANA VANEGAS VANEGAS
NOMBRE Y FIRMA TRABAJADORA SOCIAL
TARJETA PROFESIONAL 416351012

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR</p>	<p>Versión: 2</p> <p>Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023</p> <p>Página: 1 de 2</p>
--	--	---

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 30-07-2025
 ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE: comisaria de familia
 PROFESIONAL QUE REMITE: MARCELA PARRA
 No. RUG: B7-2025 MP: 134-2025 SIM: _____
 No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

 Yanneth Deaza, Mariangel, Valentina

NÚMERO SESIÓN 7
 MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL _____ FAMILIA X GRUPO: _____

OBJETIVO

Acompañar a la familia en la comprensión de cómo las diferentes etapas de la vida influyen en su manera de relacionarse y resolver los conflictos, buscando fortalecer el respeto, la empatía y el entendimiento entre todos.

TEMÁTICA ABORDADA

Ciclo Vital Familiar.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Durante el encuentro se generó un espacio de conversación donde cada integrante pudo expresar qué significa para ellos un conflicto y cómo lo viven dentro de la familia. A través del diálogo se identificó que, en cada etapa de la vida, las personas enfrentan diferentes retos y emociones que pueden afectar la forma en que se comunican y reaccionan. Este ejercicio permitió reflexionar sobre la importancia de reconocer las emociones propias y las de los demás, y de ver los desacuerdos como oportunidades para crecer juntos.

AVANCES

La familia logró reconocer que cada uno tiene una manera distinta de resolver los conflictos y que pensar diferente no siempre genera división. A partir de la conversación, surgió una mirada más positiva frente a las diferencias y un deseo de mejorar la forma en que se comunican. Se observó una mayor disposición para escucharse, expresar lo que sienten y valorar los esfuerzos de los demás.

DIFICULTADES

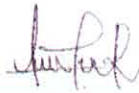
Algunos miembros no han podido asistir de manera constante a las reuniones, lo que ha hecho más difícil mantener el ritmo del proceso y conocer a fondo las experiencias de todos. Esta situación ha limitado un poco el avance, pero el grupo que participa mantiene la motivación y el compromiso de continuar trabajando por mejorar sus relaciones.

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 2 de 2

ACCIONES A SEGUIR

Seguir construyendo, junto con la familia, estrategias sencillas que les permitan comunicarse mejor y resolver los desacuerdos sin agresiones. Se propone fortalecer los espacios de diálogo en casa, practicar la escucha con respeto y buscar acuerdos que beneficien a todos, fomentando la unión y el apoyo mutuo.

ANDREA MORALES



145495

NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A
TARJETA PROFESIONAL

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Versión: 2
	ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
	Página: 1 de 1	

100

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 1-08-2025
 ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE: Comisaria de familia
 PROFESIONAL QUE REMITE: MARCELA PARRA
 No. RUG: 122 MP: 134 RD SIM
 No. DE EXPEDIENTE

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

YANNETH DEAZA, MARIANGEL

NÚMERO SESIÓN 8
 MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL FAMILIA X GRUPO:

OBJETIVO
Fortalecer en la familia habilidades socio-emocionales relacionadas con la crianza positiva.

TEMÁTICA ABORDADA
Habilidades para la crianza positiva

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)
 Se solicita a la familia hacer un listado de las situaciones que generan crisis con los hijos cuando se trata de establecer límite, también las formas de castigo que suelen ser utilizadas en la familia. Una vez identificada esta información se empieza a analizar una por una para definir cual de ella ha logrado tener éxito y cuál es el objetivo de la crianza para cada uno de los padres. Se conversa sobre la crianza positiva.

AVANCES
 Movilizar a los integrantes de la familia en nuevas formas de implementar modelos educativos alternos a estilos autoritarios o permisivos.

DIFICULTADES
 Estilos de crianza opuestos en los padres de familia que obstaculizan el ejercicio pedagógico al desautorizarse los unos a los otros.

ACCIONES A SEGUIR
 Ampliar las estrategias que fortalezcan las acciones sugeridas por los integrantes de la familia, como alternativas para mejorar la pautas de crianza desde un estilo positivo.


ANDREA MORALES 145495
 NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A
 TARJETA PROFESIONAL

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo 12023007174 – 09/03/2023
		Página: 1 de 2

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 4-08-2025
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE: Comisaria de familia
PROFESIONAL QUE REMITE: MARCELA PARRA
No. RUG: 177 MP: 134 RD _____ SIM _____
No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)
Yanneth Deaza, Mariangel

NÚMERO SESIÓN 9
MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL _____ FAMILIA ☒ GRUPO: _____

OBJETIVO

Fortalecer la capacidad de la familia para planificar su futuro conjunto, reconociendo los valores, metas y acciones que contribuyen al bienestar y crecimiento de todos sus integrantes.

TEMÁTICA ABORDADA

Plan de vida familiar y su papel en la construcción de proyectos comunes.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Durante la sesión se realizó una **actividad grupal de proyección familiar**, en la cual cada integrante escribió en una cartulina sus principales metas personales y familiares a corto, mediano y largo plazo. Posteriormente, se construyó un **"mapa del futuro familiar"**, ubicando las metas comunes en el centro y alrededor las acciones necesarias para alcanzarlas. Esta dinámica permitió reflexionar sobre la importancia de planear juntos, identificar fortalezas colectivas y reconocer cómo cada persona puede aportar al desarrollo del grupo familiar.

AVANCES

Se evidenció una actitud positiva, disposición al diálogo y cooperación entre los miembros de la familia. Lograron definir objetivos compartidos y mostraron interés en mantener un plan de acción que fortalezca su convivencia.

DIFICULTADES

Algunos integrantes presentaron dificultad para coincidir en la priorización de metas y en la definición de responsabilidades dentro del plan. También se observó la necesidad de mejorar la comunicación para llegar a acuerdos comunes.

 ALCALDIA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 2 de 2

ACCIONES A SEGUIR

Realizar encuentros familiares periódicos para revisar los avances del plan, ajustar metas cuando sea necesario y fortalecer la comunicación y la empatía entre los miembros. Se recomienda continuar promoviendo espacios de participación donde todos puedan aportar ideas y asumir compromisos compartidos.

ANDREA MORALES



145495

NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A
TARJETA PROFESIONAL

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR</p>	<p>Versión: 2</p> <p>Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023</p> <p>Página: 1 de 2</p>
--	--	---

FORMATO DE SESIÓN
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA 13-08-2025
 ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE: comisaría de familia
 PROFESIONAL QUE REMITE: MARCELA PARRA
 No. RUG: 177 MP: 134-2025 RD _____ SIM _____
 No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

Yanneth Deaza, Maria Angel

NÚMERO SESIÓN 10
 MODALIDAD DE ORIENTACIÓN: INDIVIDUAL _____ FAMILIA X GRUPO: _____

OBJETIVO

Concluir el proceso de acompañamiento psicosocial reconociendo los avances, aprendizajes y desafíos emocionales de la familia, fortaleciendo la comunicación, la comprensión y los lazos afectivos.

TEMÁTICA ABORDADA

Cierre del proceso y reflexión sobre las relaciones familiares y emocionales.

DESARROLLO (BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROCESO REALIZADO)

Durante la sesión final se promovió un **espacio de diálogo y reflexión colectiva**, donde los integrantes compartieron los principales cambios vividos durante el proceso, identificando logros personales y familiares.

A través de una **actividad simbólica de cierre**, se invitó a expresar agradecimientos, compromisos y deseos para mantener la unión familiar. Se destacó la importancia de continuar fortaleciendo la comunicación y el respeto mutuo como base del bienestar emocional.

AVANCES

Se evidenció una mayor disposición al diálogo, reconocimiento de emociones y apertura para resolver diferencias de forma pacífica y empática.

DIFICULTADES

Persisten algunas barreras en la expresión de sentimientos y en la construcción de acuerdos comunes dentro del grupo familiar.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. <small>SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</small>	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 2 de 2

ACCIONES A SEGUIR

Continuar promoviendo espacios de encuentro familiar que fortalezcan la confianza, la comunicación y la expresión afectiva, consolidando así relaciones más armoniosas y respetuosas.



ANDREA MORALES

145495

NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A
TARJETA PROFESIONAL



ALCALDÍA LOCAL DE
FONTIBÓN



CPS 727-2024



REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTIVIDAD	C2. ORIENTACIÓN Y ASESORIA FAMILIAR		
FECHA:	JUNIO A JULIO	LUGAR:	OFICINA CL 18 A #98-25
ELEMENTO A ENTREGAR / SESIÓN	C2. Orientación y asesoría familiar INFORME INICIAL Y FINAL, CONSENTIMIENTO INFORMADO, LISTADO ASISTENCIA.		

#	FOTOGRAFÍA
1	
2	



ALCALDÍA LOCAL DE
FONTIBÓN



CPS 727-2024



REGISTRO FOTOGRÁFICO

ACTIVIDAD	C2. ORIENTACIÓN Y ASESORIA FAMILIAR		
FECHA:	JUNIO A JULIO	LUGAR:	OFICINA CL 18 A #98-25
ELEMENTO A ENTREGAR / SESIÓN	C2. Orientación y asesoría familiar INFORME INICIAL Y FINAL, CONSENTIMIENTO INFORMADO, LISTADO ASISTENCIA.		

11



12



FORMATO EVALUACIÓN FINAL
COMPONENTE DE ORIENTACIÓN Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA: 18/08/2025

ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE: COMISARIA DE FAMILIA

PROFESIONAL QUE REMITE: MARCELA PARRA

No. RUG: 127 MP: 134 RD SIM

No. DE EXPEDIENTE:

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en la sesión)

YANNETH DEAZA

LAS PREGUNTAS QUE SE PRESENTAN A CONTINUACIÓN BUSCAN EVALUAR LA PERCEPCIÓN GENERAL DEL GRUPO FAMILIAR FRENTE A LAS DINÁMICAS RELACIONALES ACTUALES.

1. ¿QUÉ TIPO DE RELACIÓN PREVALECE AL INTERIOR DEL GRUPO FAMILIAR?¹
Rígida _____ Sobreprotectora _____ Amalgamada _____ Centrada _____ Evitadora _____
Seudodemocrática _____ Democrática X _____
2. ¿EN LA FAMILIA SE APOYAN LAS ASPIRACIONES, SUEÑOS Y PROPÓSITOS DE CADA UNO-A DE SUS INTEGRANTES?
Sí X _____ No _____ ¿Cómo? Económicamente X _____
Emocionalmente X _____
Realizando juntos las actividades requeridas X _____
Brindando información para lograrlo _____
3. ¿EN SU FAMILIA HAY MÁS EXPRESIONES DE AFECTO ACTUALMENTE?
Sí X _____ NO _____
4. ¿SI EN SU FAMILIA HAY EXPRESIONES DE AFECTO, ¿CUÁLES SON LAS MÁS USUALES?
 - a. Palabras de cariño y reconocimiento _____
 - b. Abrazos X _____
 - c. Caricias y besos X _____
 - d. Regalos X _____
 - e. Paseos X _____
 - f. Bendiciones X _____
 - g. Todas las anteriores _____
 - h. Ninguna de las anteriores _____
 - i. Otra(s) _____ ¿Cuál(es)? _____ Únicamente relación entre padres e hija X _____
5. ¿ESTÁ DE ACUERDO CON LA MANERA EN QUE SU FAMILIA EXPRESA RABIA, TRISTEZA, PREOCUPACIÓN, MOLESTIA, ENTRE OTRAS?
 - a. Casi siempre _____
 - b. A veces X _____
 - c. Casi nunca _____
6. CUANDO SE PRESENTA ALGÚN PROBLEMA, DESACUERDO O CONFLICTO AL INTERIOR DE LA FAMILIA ¿CÓMO LO ENFRENTAN?
Cada uno lo resuelve a su manera _____
Se evade la situación _____
Se recurre al diálogo para la búsqueda de alternativas de solución X _____
Se apoyan todos-as para superar la situación de la mejor manera posible X _____
Se buscan culpables _____
Se acude a la violencia _____
7. ¿LAS REGLAS DE CONVIVENCIA EN ESTA FAMILIA? (SÓLO UNA OPCIÓN)

¹ Programa Medellín Solidaria (2010). Módulo Dinámica Familiar. En <https://www.medellin.gov.co/irj/go/km/docs/wppcontent/Sites/Subportal%20del%20Ciudadano/Medell%C3%ADn%20solidaria/Secciones/Publicaciones/Documentos/2011/Cartilla%20Modulo%20Familiar.pdf>



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES
PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE
ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR

Versión: 2

Fecha: Memo
I2023007174 - 09/03/2023

Página: 2 de 2

- a. Se acuerdan ☒ X
b. Se imponen _____
c. No se establecen _____

8. ¿EN LA TOMA DE DECISIONES COTIDIANAS FRENTE A ASUNTOS FAMILIARES SE TIENE EN CUENTA LA OPINIÓN DE TODOS-AS LOS INTEGRANTES DE LA FAMILIA, ¿INCLUIDOS LOS NIÑOS Y NIÑAS? Si ☒ X No _____

9. ¿ESTÁ DE ACUERDO, CÓMO SU FAMILIA Y USTED COMPARTEN EL TIEMPO JUNTOS?
Sí _____ No ☒ X

10. EN CASO DE NO ESTAR DE ACUERDO ¿POR QUÉ?

- No es suficiente tiempo _____
No tenemos recursos _____
Cada uno desarrolla sus propias actividades ☒ X
No nos hablamos ni hacemos cosas juntos _____
No me lo permiten _____
Mi familia no lo considera importante _____

11. CONSIDERA QUE CON EL PROCESO DE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA ADQUIRIÓ NUEVAS HERRAMIENTAS PARA MEJORAR SUS RELACIONES PERSONALES Y LAS DE SU GRUPO FAMILIAR

Si ☒ X No _____
¿Por qué?

Brinda herramientas de reconocimiento de emociones tristes o negativas, comprendiendo su origen y su impacto en la vida cotidiana. Enfrentar los conflictos de forma no violenta y acertada para el contexto.

Mariana Vanegas

MARIANA VANEGAS Y ANDREA MORALES

NOMBRE Y FIRMA PS y TS

TARJETA PROFESIONAL 416351012-145495

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 1 de 4

**FORMATO SEGUIMIENTO E INFORME FINAL
COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR**

FECHA 18/08/2025
 ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE COMISARIA DE FAMILIA DE FONTIBON
 PROFESIONAL QUE REMITE _____
 No. RUG 177-2025 MP 134-2025 RD _____ SIM _____
 No. DE EXPEDIENTE _____

PERSONAS ATENDIDAS: (mencione el nombre de las personas que participaron en las sesiones)

YANNETH DEAZA , MARIA ANGEL DEAZA Y GLORIA FORERO

NÚMERO DE PERSONAS ATENDIDAS 3

CANTIDAD DE SESIONES ASISTIDAS POR TIPO:

INDIVIDUAL 5 FAMILIA 5 GRUPO _____

CANTIDAD DE SESIONES NO ASISTIDAS _____

TOTAL SESIONES (sumatoria de asistidas y no asistidas) 10

DESARROLLO (Descripción específica, clara y concreta del proceso de asesoría y orientación que recibió el grupo familiar)

La asesoría familiar se centró en la dinámica entre una madre y su hija con baja autoestima, exacerbada por la constante comparación con su hermana. Se implementaron las siguientes estrategias:

- **Sesiones individuales con la hija:** Se realizaron para explorar la raíz de su baja autoestima y las emociones que le generaba la comparación. Se emplearon técnicas de terapia cognitivo-conductual para identificar y desafiar pensamientos negativos y distorsionados.
- **Sesiones individuales con la madre:** El objetivo fue psicoeducar a la madre sobre el impacto de la comparación, incluso si era bienintencionada, y desarrollar habilidades parentales que fomentaran un entorno de apoyo incondicional. Se le orientó sobre la

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR</p>	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 2 de 4

importancia de la escucha activa, la validación emocional y la asignación de tiempo individual de calidad a cada hija.

- **Sesiones conjuntas madre-hija:** Se trabajaron pautas de comunicación para que la hija pudiera expresar sus sentimientos de manera asertiva y la madre pudiera responder de forma empática. Se fomentó el diálogo abierto y respetuoso para abordar el tema de la comparación de forma constructiva.
- **Intervención en la dinámica familiar (con la hermana):** Aunque la asesoría se centró en la madre y la hija, se dieron pautas para incluir a la hermana en actividades familiares que fomentaran la colaboración y no la competencia. El objetivo fue crear un ambiente familiar que reforzara la individualidad y el respeto mutuo.

RESULTADOS DEL SEGUIMIENTO

- **Mejora en la autoestima de la hija:** Se observó un aumento gradual en su confianza y seguridad. La hija comenzó a reconocer sus propias fortalezas y a valorarse por sus logros individuales, en lugar de medirlos en comparación con los de su hermana.
- **Cambio en el estilo de crianza de la madre:** La madre demostró una mayor conciencia sobre sus propios patrones de comportamiento y un esfuerzo consciente por evitar las comparaciones. Logró dedicar tiempo exclusivo a cada una de sus hijas, lo que fortaleció su vínculo con ambas.
- **Comunicación más asertiva:** La hija aprendió a expresar sus necesidades y sentimientos de manera más clara. Por su parte, la madre desarrolló una escucha más activa, lo que mejoró la calidad de las interacciones entre ambas.
- **Disminución de la rivalidad entre hermanas:** Aunque no se realizó un seguimiento exclusivo a la hermana, el cambio en la dinámica familiar, con un enfoque en la individualidad y la colaboración, resultó en una disminución de los conflictos y la competencia entre ellas.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 3 de 4

LOGROS ALCANZADOS

- **Validación de la individualidad:** La hija logró aceptar y valorar sus talentos y características únicas, dejando de lado la necesidad de compararse constantemente.
- **Empoderamiento personal:** La hija adquirió herramientas para afrontar y gestionar sus emociones, especialmente la frustración y la envidia que sentía por la atención que recibía su hermana.
- **Fortalecimiento del vínculo materno-filial:** La madre y la hija establecieron una relación basada en la confianza y el respeto mutuo, en la que la comunicación fluye de manera más abierta.
- **Ambiente familiar más saludable:** Se sentaron las bases para una convivencia más armoniosa, con menos conflictos y un mayor reconocimiento de las fortalezas de cada miembro.

DIFICULTADES

- **Resistencia inicial de la hija:** Al comienzo del proceso, la hija se mostró reticente a hablar de sus sentimientos, lo que dificultó la exploración de las causas de su baja autoestima.
- **Inercia de la dinámica familiar:** Los patrones de comparación estaban muy arraigados, lo que requirió un esfuerzo consciente y sostenido por parte de la madre para romper con la costumbre.
- **Factores externos:** En algunas ocasiones, la intervención de otros miembros de la familia extendida con comentarios comparativos entorpeció el progreso.
- **Manejo de recaídas:** Hubo momentos en los que la hija volvió a mostrar inseguridad o la madre recayó en alguna comparación, lo que requirió reforzar las estrategias aprendidas.

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL ANEXO 6.21 FORMATOS DEL COMPONENTE ORIENTACIÓN Y ASESORÍA FAMILIAR	Versión: 2
		Fecha: Memo I2023007174 – 09/03/2023
		Página: 4 de 4

RECOMENDACIONES

- **Reforzar los logros:** Es crucial que la madre continúe reconociendo y elogiando los esfuerzos y los talentos únicos de su hija, celebrando sus logros individuales sin compararlos con los de su hermana.
- **Comunicación constante:** Se recomienda mantener abiertos los canales de comunicación y continuar con los espacios de diálogo en los que la hija pueda expresarse libremente.
- **Fomentar la colaboración:** Se sugiere incluir a la familia en actividades colaborativas y no competitivas, promoviendo el trabajo en equipo y el apoyo mutuo.
- **Establecer límites sanos:** La madre debe continuar estableciendo límites claros y sanos con la familia extendida para evitar comentarios o actitudes que minen la autoestima de su hija.
- **Seguimiento profesional:** Se recomienda continuar con sesiones de seguimiento con un profesional, aunque sean menos frecuentes, para consolidar los logros y abordar cualquier nuevo desafío que pueda surgir.

Mariana Vanegas

MARIANA VANEGAS VANEGAS
 NOMBRE Y FIRMA TRABAJADORA SOCIAL
 TARJETA PROFESIONAL 416351012

Andrea Morales

ANDREA MORALES
 NOMBRE Y FIRMA PSICÓLOGO/A - Vo. Bo. Coordinación
 TARJETA PROFESIONAL 145495